

PERCORSO
AZIENDALE
DI PREVENZIONE,
DIAGNOSI
E TRATTAMENTO
DEI DISTURBI DEL
COMPORAMENTO
ALIMENTARE
DCA
(ANORESSIA, BULIMIA)

A CURA DI DOTT.SSA AUGUSTA BARBIERI
AUSL DELLA ROMAGNA (RN)

TIPOLOGIA DI
INIZIATIVA PROPOSTA

Percorso aziendale di **prevenzione, diagnosi e trattamento** dei disturbi del comportamento alimentare DCA (**anoressia nervosa, bulimia nervosa**).

DESTINATARI

Adulti (18-40 anni) e
minori (0-18 anni).

DESCRIZIONE

PERCORSO DCA ADULTI RIMINI (età 18-40)

Equipe multidisciplinare trasversale con personale dedicato: **psicologo** (Coordinatore Gruppo Tecnico), **psichiatra** (Centro di salute mentale CSM Rimini-Riccione), **psicologo** (conduttore gruppi e terapie familiari), **nutrizionista** (oc. Di Riccione), **dietista** (in ambito territoriale e ospedaliero)

Punto di accoglienza

Centro di salute mentale CSM di Rimini (0541 717 458) e **CSM di Riccione** (0541 668 326).

Il paziente si presenta con richiesta del medico curante al punto di accoglienza. Gli infermieri somministrano un test di *screening* (Eat 26), se il punteggio raggiunge il *cut of* il paziente entra nel percorso dei disturbi del comportamento alimentare, in caso contrario gli viene fissata un appuntamento con lo psichiatra referente per territorio che effettuerà una consulenza e rimanderà il paziente al medico di base con un referto clinico.

Il paziente ha i requisiti ed entra nel **Percorso DCA** disturbi del comportamento alimentare.

Fase di Valutazione

Colloquio con lo psichiatra, somministrazione EDI 3 e Coreom da parte dello psicologo, seguono visita internistica e dietistica.

Discussione in equipe e inizio trattamento multidisciplinare ad hoc a seconda della patologia, dell'età del paziente e della fase della malattia.

Fase di Trattamento

1) Ambulatoriale

Anoressia Nervosa:

- Psicoterapia Familiare per ragazze all'esordio e non croniche.
- Gruppo terapeutico organizzato per l'intervento.
- Psicoterapia Individuale.
- Sostegno psicologico individuale per casi cronici.
- Visita internistica e Consulenza nutrizionale.

Bulimia Nervosa/ Binge

- Supporto psicologico e farmacologico all'occorrenza.
- Psicoterapia di gruppo.
- Consultazione Familiare.
- Visita internistica e Consulenza nutrizionale.

2) Ospedaliero

- In **Day Hospital** (pz 16-18 anni) c/o reparto psicopatologia dell'Adolescenza per riabilitazione nutrizionale.
- Riabilitazione Nutrizionale presso centro **Gruber di Bologna**, Villa Maria Luigia di Parma i Involò di Parma.
- Per urgenza metabolica i pazienti vengono ricoverati presso il **reparto di Medicina Interna dell'Ospedale di Riccione**.
- Pazienti DCA con comorbidità psichiatrica in situazioni di urgenza sono ricoverati in **SPDC**.

PERCORSO DCA minori RIMINI (età 0-18)

Il genitore accede al **N° unico della NPI Neuropsichiatria infantile territoriale(0541 707794)**. É attiva una segreteria telefonica alla quale lasciare i propri dati e numero di telefono per essere richiamati

Fase di Valutazione DCA Disturbo del comportamento alimentare

Colloquio con lo psicologo referente del territorio, che è invitato a mettersi in rete con il pediatra e la dietista del Percorso DCA.

Fase di trattamento DCA Disturbo del comportamento alimentare

1) Ambulatoriale

Il paziente viene seguito con colloqui psicologici, supporto dietistico e pediatrico. I genitori vengono ascoltati con terapia di supporto da un altro collega ogni 2/3 settimane.

2) Day Hospital

Presso reparto di Psicopatologia dell'Adolescenza per trattamento terapeutico di riabilitazione intensiva e psico-nutrizionale, supporto psicologico e neuropsichiatrico.

3) Ospedaliero

Presso il reparto di Psicopatologia dell'Adolescenza per situazioni gravi che necessitano di trattamento terapeutico di riabilitazione intensiva e psico-nutrizionale, supporto psicologico e neuropsichiatrico.

Prevenzione

Il Percorso DCA partecipa al progetto "Scuola, salute, benessere" in collaborazione con il Comune di Rimini e l'Università Alma Mater di Bologna, sensibilizzando gli insegnanti delle Scuole Medie sui disturbi del comportamento alimentare.

PAROLE CHIAVE
PER UNA RICERCA SU INTERNET

Disturbi del comportamento
alimentare DCA.

AMBITO
TERRITORIALE DI RIFERIMENTO

AUSL di Rimini.

CONTATTI

Dott.ssa Augusta Barbieri
Ausl Rimini