

PERCORSO  
AZIENDALE  
DI PREVENZIONE,  
DIAGNOSI  
E TRATTAMENTO  
DEI DISTURBI DEL  
COMPORAMENTO  
ALIMENTARE  
DCA  
(ANORESSIA, BULIMIA)

A CURA DI DOTT.SSA AUGUSTA BARBIERI  
AUSL DELLA ROMAGNA (RN)

TIPOLOGIA DI  
INIZIATIVA PROPOSTA

Percorso aziendale di **prevenzione, diagnosi e trattamento** dei disturbi del comportamento alimentare DCA (**anoressia nervosa, bulimia nervosa**).

DESTINATARI

**Adulti** (18-40 anni) e  
**minori** (0-18 anni).

## DESCRIZIONE

### PERCORSO DCA ADULTI RIMINI (età 18-40 )

Equipe multidisciplinare trasversale con personale dedicato: **psicologo** (Coordinatore Gruppo Tecnico), **psichiatra** (Centro di salute mentale CSM Rimini-Riccione), **psicologo** (conduttore gruppi e terapie familiari), **nutrizionista** (oc. Di Riccione), **dietista** (in ambito territoriale e ospedaliero)

#### Punto di accoglienza

**Centro di salute mentale CSM di Rimini** (0541 717 458) e **CSM di Riccione** (0541 668 326).

Il paziente si presenta con richiesta del medico curante al punto di accoglienza. Gli infermieri somministrano un test di *screening* (Eat 26), se il punteggio raggiunge il *cut of* il paziente entra nel percorso dei disturbi del comportamento alimentare, in caso contrario gli viene fissata un appuntamento con lo psichiatra referente per territorio che effettuerà una consulenza e rimanderà il paziente al medico di base con un referto clinico.

Il paziente ha i requisiti ed entra nel **Percorso DCA** disturbi del comportamento alimentare.

#### Fase di Valutazione

Colloquio con lo psichiatra, somministrazione EDI 3 e Coreom da parte dello psicologo, seguono visita internistica e dietistica.

Discussione in equipe e inizio trattamento multidisciplinare ad hoc a seconda della patologia, dell'età del paziente e della fase della malattia.

#### Fase di Trattamento

##### 1) Ambulatoriale

##### Anoressia Nervosa:

- Psicoterapia Familiare per ragazze all'esordio e non croniche.
- Gruppo terapeutico organizzato per l'intervento.
- Psicoterapia Individuale.
- Sostegno psicologico individuale per casi cronici.
- Visita internistica e Consulenza nutrizionale.

##### Bulimia Nervosa/ Binge

- Supporto psicologico e farmacologico all'occorrenza.
- Psicoterapia di gruppo.
- Consultazione Familiare.
- Visita internistica e Consulenza nutrizionale.

## 2) Ospedaliero

- In **Day Hospital** (pz 16-18 anni) c/o reparto psicopatologia dell'Adolescenza per riabilitazione nutrizionale.
- Riabilitazione Nutrizionale presso centro **Gruber di Bologna**, Villa Maria Luigia di Parma i Involò di Parma.
- Per urgenza metabolica i pazienti vengono ricoverati presso il **reparto di Medicina Interna dell'Ospedale di Riccione**.
- Pazienti DCA con comorbidità psichiatrica in situazioni di urgenza sono ricoverati in **SPDC**.

### PERCORSO DCA minori RIMINI (età 0-18 )

Il genitore accede al **N° unico della NPI Neuropsichiatria infantile territoriale( 0541 707794)**. É attiva una segreteria telefonica alla quale lasciare i propri dati e numero di telefono per essere richiamati

#### Fase di Valutazione DCA Disturbo del comportamento alimentare

**Colloquio con lo psicologo** referente del territorio, che è invitato a mettersi in rete con il pediatra e la dietista del Percorso DCA.

#### Fase di trattamento DCA Disturbo del comportamento alimentare

### 1) Ambulatoriale

Il paziente viene seguito con colloqui psicologici, supporto dietistico e pediatrico. I genitori vengono ascoltati con terapia di supporto da un altro collega ogni 2/3 settimane.

### 2) Day Hospital

Presso reparto di Psicopatologia dell'Adolescenza per trattamento terapeutico di riabilitazione intensiva e psico-nutrizionale, supporto psicologico e neuropsichiatrico.

### 3) Ospedaliero

Presso il reparto di Psicopatologia dell'Adolescenza per situazioni gravi che necessitano di trattamento terapeutico di riabilitazione intensiva e psico-nutrizionale, supporto psicologico e neuropsichiatrico.

### Prevenzione

**Il Percorso DCA partecipa al progetto "Scuola, salute, benessere" in collaborazione con il Comune di Rimini e l'Università Alma Mater di Bologna, sensibilizzando gli insegnanti delle Scuole Medie sui disturbi del comportamento alimentare.**

PAROLE CHIAVE  
PER UNA RICERCA SU INTERNET

Disturbi del comportamento  
alimentare DCA.

AMBITO  
TERRITORIALE DI RIFERIMENTO

AUSL di Rimini.

CONTATTI

**Dott.ssa Augusta Barbieri**  
Ausl Rimini